



Regijsko srečanje skupin Šola zdravja

TELOVADIMO V KERŠMANČEVEM PARKU

sobota, 18. maj 2018 ob 8.00 uri
Kamnik, Keršmančev park

Prva skupina v Kamniku, je začela telovaditi junija 2009 v Keršmančevem parku. Danes v občini Kamnik deluje 5 skupin. Vabljeni, da se skupaj poveselimo ob njihovi 10. obletnici.

Okviren program:

7.30-8h zbiranje vseh povabljenih

8h pozdravni nagovori:

- g. Matej Slapar , župana občine Kamnik
- g. Vinko Polak , predsednik Društva upokojencev Kamnik
- dr. Tomaž Simetinger, direktor Zavoda za turizem, šport in kulturo Kamnik
- Zdenka Katkič, predsednica Društva šola zdravja

8.30h izvedba jutranje telovadbe 1000 gibov po metodi Nikolaya Grishina, dr.med.

9h pogostitev

10h – 12h

- Vodeni ogled mesta Kamnik s turističnimi vodniki (doplačilo)
- Vodeni ogled Zdravilni gaj Tunjice (doplačilo)
- Pohod na Stari grad

V primeru padavin prireditev odpade.

Dobrodošli, iskreno se veselimo skupnega druženja!